Lasantedabord.org

Les gestes simples contre le coronavirus

Je limite les contacts avec les autres

* Je ne serre pas la main
* Je n’embrasse pas
* Je ne rends pas visite aux personnes malades
* Je ne prête pas ma bouteille

Je me lave les mains avec du savon très souvent

* Je peux utiliser un gel désinfectant

Je tousse ou j’éternue

* Dans mon coude
* Dans un mouchoir

J’utilise un mouchoir une seule fois

* Et je le jette à la poubelle

Si j’ai de la fièvre, si je tousse, si je respire mal

* J’appelle le 15
* Je contacte le 114 si j’ai des difficultés à entendre ou à parler (114, [www.urgence114.fr](http://www.urgence114.fr))

Pour plus d’informations sur le coronavirus, j’appelle le 0 800 130 000

Retrouvez la BD complète « les microbes » sur [www.santedb.org](http://www.santedb.org)

Où trouver Santebd ?

* Sur l’application santeBD
* Sur le site [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

Santebd a le soutien de :

* Fondation handicap
* L’assurance Maladie
* La CNSA
* Santé Publique France